

Základní a pokračovací taneční pro mládež

Taneční kurzy bývají pro mládež první zkušeností a příležitostí opakovaně se pohybovat se ve společenském oděvu - pomineme-li rodinné oslavy, svatby a pod. Pánové se v úvodu jen těžko smiřují se skutečností, že oblek jim sluší jen tehdy, stojí-li zpříma a košile vygajdaná z kalhot u obleku nevypadá stejně "in" jako u riflí. Dámy naopak taneční vítají, protože mají od přírody sklon k zdobení se, k předvádění svých předností v krásných šatech nejrůznějších barev, střihů a délek. Je pravdou, že i ony se musí někde naučit šaty, sukně, módní doplňky a zejména boty na podpatku nosit. V mnoha případech jsou zaměřeny výhradně na pohodlný kalhotový styl oblékání s tričkem a kečkami pro každodenní provoz, což se právě v tanečních snažíme změnit. V sukni či šatech už nejde například sedět s koleny od sebe, pokud je navíc protější strana sálu obsazena mladými gentlemany.

Proto doporučujeme následující pravidla pro oblékání do tanečních:

Pánové

- **oblek, případně sako a kalhoty** vhodně barevně sladěné
- dále zvolte **košili bílé nebo jiné vhodné barvy a vázanku nebo motýlka** opět barevně ladící. Pokud máte košili s "rozhalenkou" kravata k ní není vhodná (tento typ košile ovšem v tanečních povolujeme až na prodlouženou nebo závěrečný ples, abyste se naučili nosit vázanky a zvykli si na ně)
- téměř výhradně **černé ponožky** nebo v barevném odstínu kalhot ovšem tmavší - rozhodně ne bílé, pokud nechcete zářit jako lampión (tento výstřelek teď rozhodně není v módě)
- **boty s koženou nebo umělohmotnou podrážkou** - nejsou vhodné boty s gumovou podrážkou (výrazně drhnou o parket a zpravidla zanechávají tmavé stopy)
- pokud se tanci chcete věnovat více, časem i soutěžně, vyplatí se investovat do speciální taneční obuvi (pro pokračovací taneční ji vřele doporučujeme - v rámci průkazky do našich tanečních obdržíte dokonce slevu 10% při nákupu ve speciální prodejně Tali Dance v Olomouci)

Dámy

- **šaty s délkou sukně pod nebo mírně nad kolena**, vhodná je i halenka s **volnou, nikoliv upnutou,**

sukní

uvedené délky a nepouzdrového typu

- měly byste volit spíše pružné materiály
- **dlouhé večerní šaty** jsou podmínkou **na prodlouženou a závěrečný ples**
- u bot platí podobná doporučení k podrážkám jako u pánů - **volte boty stabilní s úžším podpatkem** - boty s vysokou podešví případně přemostěným podpatkem nechejte raději doma
- **boty by Vás neměly tlačit** a měly byste v nich být schopny protančit třeba i celý večer bez větších problémů

- i zde můžeme vřele doporučit speciální taneční obuv, kterou po stránce pohodlnosti rozhodně oceníte - cenové relace jsou srovnatelné s běžnou obuví a výběr je široký

Základní a pokračovací taneční pro dospělé

Otázka oblečení do tanečních kurzů pro dospělé nemusí být tak kritická, jak se zdá. Taneční pro dospělé, i přes prostředí, ve kterém budou probíhat, na rozdíl od mládežnických kurzů neprobíhají v přísně formálním stylu. Jako každoročně doporučujeme příjemné a pohodlné oblečení usnadňující pohyb.

Pánové

- nemusí nutně volit oblek, saka jsou pro pohodlný tanec poměrně nevhodná, protože neumožňují držet lokty dál od těla
 - ideálně zvolte košili, vázanku, kalhoty (ne rifle, ale například kalhoty od obleku)
 - boty s koženou nebo umělohmotnou podrážkou. Nejsou vhodné boty s gumovou podrážkou (výrazně drhnou o parket a zpravidla zanechává i tmavé stopy)
 - pokud se tanci věnujete často a rádi, vyplatí se investovat do speciální taneční obuvi. V rámci průkazky do našich tanečních obdržíte dokonce slevu 10% při nákupu ve speciální prodejně Tali Dance v Olomouci.

Dámy

- samozřejmě mohou postupně "provětrat" všechny oblíbené šaty ze skříňe, případně peněženku při nákupu nových
 - měly by ovšem volit spíše pružné materiály s volnou pružnou sukní nepouzdrového charakteru, které sají pot (věříme, že se u nás i zapotíte)
 - i pohodlné kalhoty nebo kalhotové sukně jsou možné, ovšem ne rifle, které nepruží
 - ideální bývá kombinace halenky a sukně pod kolena z pružného materiálu
 - dlouhé večerní šaty ponechte raději až na závěrečnou
 - u bot platí podobná doporučení k podrážkám jako u pánů - volte stabilní s úžším podpatkem - boty s vysokou podešví případně přemostěným podpatkem nechejte raději doma
 - boty by Vás neměly tlačit a měly byste v nich být schopny protančit třeba i celý večer bez větších problémů
 - i zde můžeme vřele doporučit speciální taneční obuv, kterou po stránce pohodlnosti rozhodně oceníte - cenové relace jsou srovnatelné s běžnou obuví a výběr je široký

Latina pro dámy

- volte sálovou cvičební obuv (taneční piškoty, gymnastické cvičky nebo ohebnou obuv s nedorhnutou podrážkou) - pro samotnou taneční část po rozcvičce můžete používat i taneční obuv na podpatku - viz doporučení pro dámy výše
 - taneční úbor - kalhoty nebo legíny doplněné šátkem kolem pasu či sukní, vše pokud možno ze savých materiálů kombinovaných s elasthanem

- pro strečink vezměte s sebou krátké elastické kalhoty (pod sukni nebo šaty)

Pravidelné středeční Tančírny

- oděv na tančírny již volte rozhodně neformální až sportovní, protože tančírna ve své podstatě má prvky sportovního tréninku - pokud si ji užijete na plno, spotíte se a to mnohdy celkem dost

- dámy - tričko nebo halenka, kalhoty, či legíny doplněné sukni, nebo sukňě samotná volného střihu i sportovní tepláky jsou možné - vše pružné a savé

- pánové - oblek a kravatu rozhodně nechejte doma, abyste se necítili nesví - i u nás stačí košile nebo tričko a kalhoty nebo sportovní tepláky nejlépe ze savých materiálů - nedoporučujeme rifle

- obuv - pro vášnivé tanečníky už doporučujeme speciální pro společenský tanec (s podrážkou z broušené kůže) anebo o něco pohodlnější taneční "papuče" - tzv. jazzovky - pro moderní a všechny možné ostatní typy tanců

Případné další dotazy rádi zodpovíme.